

Ärztliches Fortbildungsseminar

# Wissenschaft auf Reisen III

## Altersprävention durch Fasten und Meditation

Jordanien, 19. bis 28. November 2010

Biblische Stätte Berg Nebo & Madaba- Jerash - Petra - Katharinenkloster (Ägypten)

Gynäkologisch-Endokrinologische Seminare an den historischen Zentren der alterspräventiven Medizin

Wissenschaftliche Leitung/Referenten:

Univ. Prof. DDr. Johannes Huber

Univ. Prof. Dr. Markus Metka

Kulturhistorische Führungen:

em. o. Univ. Prof. der klassischen Archäologie Dr. Dr. h. c. Fritz Krinzinger

DFP Fortbildungspunkte wurden eingereicht.



## Vorwort

Der Kongress „Wissenschaft auf Reisen III“ wird im Herbst 2010 im Königreich Jordanien, einem Land geprägt von kunsthistorischen und biblischen Stätten von Weltbedeutung, von Wüstenlandschaften und bezaubernder Natur stattfinden.

Die Kenntnis des epigenetischen Codes führt auch in der Frauenheilkunde zu einem neuen Verständnis vieler Phänomene. Die Sexualsteroid der Keimdrüsen arbeiten epigenetisch, die Hypophysen-Hinterlappen-Hormone sind in einem epigenetischen Mechanismus involviert, vor allem aber die werdende Mutter vermittelt mehr epigenetische Informationen an das Kind, als man das in der Vergangenheit dachte, was für die neue Schwangerschaftsbetreuung von Wichtigkeit wird.

Dies ist eines der wissenschaftlichen Hauptthemen, die beim Kongress "Wissenschaft auf Reisen III" präsentiert und diskutiert werden, stets mit einem Blick auf die gynäkologisch-geburtshilfliche Sprechstunde.

Da gerade vom klinisch tätigen Mediziner nicht nur Wissen sondern auch Bildung, vor allem Herzensbildung gefordert wird, ist ein zweiter Schwerpunkt des Kongresses die hellenistische Kultur, wie sie Krankheiten einschätzte, Therapievorschlüsse machte, vor allem aber auch wie sie die großen philosophischen Probleme der Menschheit: 'woher komme ich, wohin gehe ich' beantwortet haben.

Der medizinisch fortbildende Teil enthält neben der Bedeutung der Epigenetik für die gynäkologische Praxis auch neue Therapiemöglichkeiten beim Uterus myomatosus, die differenzierte Therapie der Endometriose und das immer größer werdende Feld der Präventiva und Therapeutika im Pflanzenreich.

Ägypten war nicht nur das Land der Pharaonen, es breitete sich das frühe Christentum rasch aus und es entstanden auch die ersten Klöster. Diese waren nicht nur Orte des Meditierens, sondern auch Orte des Heilens. Deswegen beinhaltet der kulturhistorische Teil dieses Kongresses auch die Besichtigung des Katharinenklosters (Spezialführung durch die Bibliothek).

Univ. Prof. DDr. Johannes Huber

Univ. Prof. Dr. Markus Metka

## Wissenschaftliches Programm

### Samstag, 20. November

09.00h - 13.00 h	Prof. DDr. J. Huber	Restriction of Calories und Meditation - die alte und neue Anti-Aging-Strategie
	Prof. DDr. J. Huber	Darmflora, Hormone und Frauengesundheit
15.00h - 18.00h	Prof. Dr. M. Metka	Die Kraft der Gewürze
	Prof. DDr. J. Huber	Alternativen zur Hysterektomie
	Prof. Dr. F. Krinzinger	Das Gelobte Land

### Sonntag, 21. November

17.00 - 19.00h	Prof. DDr. J. Huber	Die topische Hormonbehandlung
	Prof. Dr. F. Krinzinger	Die Dekapolis und Gerasa

### Montag, 22. November

17.00 - 19.00h	Prof. Dr. M. Metka	Die antiinflammatorische Ernährung
	Prof. Dr. F. Krinzinger	Petra und die Nabatäer

### Dienstag, 23. November

10.00 - 16:00h	Prof. DDr. J. Huber	Gynäkologisch-Endokrinologisches Seminar in Petra
	Prof. Dr. F. Krinzinger	"Hellenistische Wurzeln des Christentums"
		Petra liegt versteckt in einer Wüstenschlucht. Die aus Fels gehauene einstige Handelsmetropole lag an einer Karawanenroute vom Oman zum Mittelmeer und von Ägypten zum Persischen Golf. Sie blühte Jahrhunderte lang bevor Kaiser Trajan das Reich der Nabatäer 106 n Chr. annektierte. Wir wandern durch die Fasara-Schlucht bis zum Zentrum der antiken Stadt und besichtigen die Fassaden der Felsgräber.

### Mittwoch, 24. November

09.00h - 13.00 h	Prof. DDr. J. Huber	Die neuen Pillen - welche Gestagene - wann?
	Prof. Dr. M. Metka	Phytotherapien in der gynäkologischen Praxis
15.00h - 18.00h	Prof. DDr. J. Huber	Der Haarausfall - Diagnose und Therapie
	Prof. DDr. J. Huber	Fetales Reprogramming - die neue Schwangerschaftsbetreuung
	Prof. DDr. J. Huber	Das PCO, die Adenomyose und die Endometriose - neue Therapien

### Freitag, 26. November

08.00h - 12.00 h	Prof. DDr. J. Huber	Telomere, Hormone und Meditation
	Prof. Dr. M. Metka	Altersprävention in der Antike

### Samstag, 27. November

09.00h - 13.00 h		Fallpräsentation & interdisziplinäre Diskussion
------------------	--	---

# Reiseprogramm

Freitag, 19.11. 1h) Flug nach Amman und Transfer zum Toten Meer ins Kempinski Hotel Ishtar (ca. 1h)

Wien-Amman 14:25-18:45h mit Royal Jordanian (Zubringer aus Düsseldorf, Berlin Tegel, Leipzig, Dresden und Stuttgart nach Wien)  
 Frankfurt-Amman 14:10-19:25h mit Royal Jordanian  
 Zürich-Amman 13:30-18:30h mit Royal Jordanian

Fr, 19.11. - Di, 23.11. **Kongressteilnahme und Aufenthalt im Kempinski Hotel Ishtar Dead Sea\*\*\*\*\***

Das neue babylonisch inspirierte Resort liegt direkt am schönen Privatstrand der Küste des Toten Meeres. Das Hotel besteht aus einem modernen Haupthaus sowie aus einigen arabischen Villen, die sich in der großzügigen Anlage verteilen. Die 345 Zimmer mit Meerblick und kleinem Wintergarten sind mit Bad/WC, separater Dusche, Bademantel, Internetanschluss, Minibar, Safe uvm. ausgestattet. 9 Swimmingpools im schön angelegten Garten, 9 Restaurants, 3 Bars und Cafes, Anantara-Spa und diverse Freizeiteinrichtungen stehen zur Verfügung.

Dienstag, 23. 11.

In der Früh Fahrt nach **Petra**  
**Teilnahme am Gynäkologisch-endokrinologischen Seminar**  
 Weiterfahrt nach Aqaba (Rotes Meer)

Di, 23.11. - So, 28.11. **Kongressteilnahme und Aufenthalt im Hotel Mövenpick Resort Tala Bay\*\*\*\*\***

Das Ende 2009 eröffnete traumhafte Hotel liegt ca. 15km entfernt von Aqaba, einer Hafenstadt Jordaniens direkt am Sandstrand des Roten Meers. Das Hotel verfügt über ein Hauptrestaurant und ein Spezialitätenrestaurant, die zu „kulinarischen Erlebnissen“ einladen, sowie über Geschäfte, ein römisches Amphitheater, Swimmingpools und Fitnessstudio. Die modern eingerichteten Zimmer sind mit Dusche/WC, Föhn, Bademantel, Internetanschluss, Klimaanlage, Minibar, Safe uvm. ausgestattet.

Samstag, 27.11.

Rückreise der Frankfurter und Schweizer Teilnehmer - über Amman.  
 Aqaba-Amman Flug oder Transfer  
 Amman-Frankfurt 10:20-14:05h mit Royal Jordanian  
 Amman-Zürich 11:15-14:45h mit Royal Jordanian

Sonntag, 28.11.

Rückreise nach Wien und Deutschland über Amman  
 Aqaba-Amman 08:50-09:35h mit Royal Jordanian  
 Amman-Wien 10:45-13:35h mit Royal Jordanian

Flugzeitenänderungen vorbehalten!

## Reisearrangement pro Person

Die genannten Preise verstehen sich pro Person und inkludieren 8 Nächte (für Abflug ab Frankfurt & Zürich) und 9 Nächte (Abflüge ab Wien und restliche deutsche Städte) inkl. Frühstück, Linienflug mit Royal Jordanian od. anderer IATA Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Taxen, Sicherheitsgebühren, Transfers, Seminar in Petra, Mondial Medica Reiseleitung.

Abflug ab	Nächte	Doppelzimmer (p.P.)	Einzelzimmer
Wien	9	EUR 1.350,-	EUR 1.845,-
Frankfurt	8	EUR 1.345,-	EUR 1.787,-
Zürich	8	EUR 1.520,-	EUR 1.967,-
Dresden*	9	EUR 1.540,-	EUR 2.040,-
Düsseldorf*, Berlin Tegel*, Leipzig*, Stuttgart*	9	EUR 1.565,-	EUR 2.065,-

\*Flug über Wien

Halbpensionszuschlag für Abflug aus Frankfurt/Zürich EUR 260,-  
 Halbpensionszuschlag für Abflug aus Wien und anderen deutschen Abflughäfen: EUR 290,-

Reiseversicherung: EUR 50,-

Komplettschutz inkl. Storno & medizinischen Leistungen vor Ort - bei einem Reisepreis bis max. € 1.500,- (ab diesem Betrag EUR 62,-)

Ermäßigte Kongressgebühr: EUR 390,-

(bei gleichzeitiger Reisebuchung über Mondial Medica)

Teilnahmegebühr für Begleitpersonen: EUR 120,-

(für kunsthistorische Vorträge Prof. Dr. Dr. h.c. Krinzinger)

Kongressgebühr: EUR 490,-

(bei eigenständiger Reisebuchung oder Zahlung vor Ort)

Preisstand: April 2010 - Änderungen vorbehalten  
 Anmeldeschluss: 27. August 2010

Organisation & Information:

**Mondial Medica**

Frau Mag. (FH) Kordula Krassel  
 Währinger Gürtel 18-20 (im AKH), 1090 Wien  
 Tel.: 0043 1 40240610, Fax: 0043 1 4024061 20  
 Email: krassel@mondial.at

## Kunsthistorische Führungen

### 21. November - Biblische Stätte Bethanien, Madaba & Berg Nebo (ganztägig)

Fahrt nach Bethanien und Besuch des Platzes der Jordantaufer, etwa 10km nördlich des Toten Meers, wo das Wadi Al-Kharrar in den Jordan mündet. Diese Stelle wurde als Lebens- und Wirkungsort von Johannes dem Täufer identifiziert, Jesus Christus soll dort getauft worden sein. Dieser Ort wird als eine der bedeutsamsten Funde der biblischen Archäologie bezeichnet. Die Ausgrabungen haben schon mehr als 20 Kirchen, Höhlen und Taufbecken aus der römischen und byzantinischen Zeit zu Tage gebracht. Danach Weiterfahrt zum Berg Nebo, ein Hochplateau mit drei Erhebungen und ein heiliger Ort für das Judentum und Christentum sowie für den Islam. Vom Hochplateau aus kann man auf das Tote Meer, das Jordantal, die Westbank und bei guter Sicht sogar auf Jericho, Jerusalem und Bethlehem blicken. Man sagt, Moses hätte von hier aus den Israeliten das Gelobte Land gezeigt und sei auf dem Berg Nebo gestorben und begraben. Ganz in der Nähe befindet sich die "Stadt der Mosaik", Madaba - In der griechisch-orthodoxen St. George - Kirche befindet sich eine Landkarte aus dem 6. Jhd, welche aus zwei Millionen bunten Mosaiksteinen besteht. Die Landkarte zeigt Palästina mit Jerusalem als Mittelpunkt.

Preis pro Person EUR 70,- (inkl. Lunch-Paket)

### 22. November - Jerash & Ajloun (ganztägig)

Die Fahrt vom Toten Meer bis nach Ajloun wird ca. 1,5 Std. dauern.

Die Burg von Ajloun (Qal'at Ar-Rabad) wurde im Jahre 1184 n. Chr. von einem der Generäle Saladins erbaut, um die Eisenerzminen zu überwachen und die Franken daran zu hindern, in Ajloun einzufallen. Die Burg von Ajloun beherrschte die drei zum Jordantal hinabführenden Haupttrouten und schützte die Verkehrs- und Handelswege zwischen Jordanien und Syrien. Sie stellte außerdem ein wichtiges Glied in der Verteidigungskette gegen die Kreuzritter dar, die jahrzehntelang erfolglos versuchten, die Burg und das nahe gelegene Dorf einzunehmen. In der Umgebung befinden sich Wassermühlen, Festungen und Dörfer, die zu einem großen Teil in die reizvolle Landschaft aus Hügeln und Tälern eingebettet sind, die man nur im Norden von Jordanien findet.

Danach Weiterfahrt nach Jerash - Jerash ist von Ajloun in wenigen Autominuten durch ein Gebiet von Kiefernwäldern und Olivenhainen zu erreichen.

Jerash - Die antike Stadt (früher: Gerasa) blickt auf eine lückenlose Geschichte menschlicher Besiedlung über mehr als 6500 Jahre zurück. Jerash ist eine der vollständigsten erhaltenen spätantiken Provinzstädte im Nahen Osten. Sehenswert sind die römische Triumphbögen, die zu Ehren des römischen Kaisers Hadrian erbaut wurden, und das Theater, welches früher über 5000 Plätze verfügte.

Preis pro Person EUR 70,- (inkl. Lunch-Paket)

### 25. November - Katharinenkloster (ganztägig)

Das Katharinenkloster am Berg Moses ist eines der ältesten christlichen Klöster der Welt und befindet sich an der Stelle, an welcher Gott Moses in Form des Brennenden Dornbuschs erschienen sein soll. Die Geschichte des Klosters kann über 17 Jahrhunderte zurückverfolgt werden, seine Entstehung reicht bis in die Antike zurück. Genießen Sie eine Spezialführung der Bibliothek mit den ältesten Codices des Christentums.

Preis pro Person EUR 178,-\* (inkl. Mittagessen)

\*Mindestteilnehmeranzahl: 80 Personen (privates Boot)



### 26. November - Wadi Rum (halbtägig - Nachmittag)

Wadi Rum zählt zu den schönsten Naturreisezielen in Jordanien und ist ein einmaliger Ort, nahezu unberührt von Menschenhand. Es handelt sich hierbei um eine Wüste mit Gebirgen, die sich durch bemerkenswerte Formen und Oberflächen auszeichnet. Hier haben Wind und Wetter eindrucksvolle Felsstürme geschaffen. In Allradfahrzeugen werden Sie diese faszinierenden, bis zu 400m hohen Felsformationen bestaunen können.

Preis pro Person EUR 75,- (inkl. Lunch-Paket)